

### Terminkalender der Einzel-, Kompakt-, Wochenendseminare und Studienfahrten

Fr, 22.08.	305.21 Zentralafrikanische Küche	70
Mi, 02.09	102.01 Lesen u. Schreiben öffnet Welten	21
Fr, 04.09.	305.20 Grillen	69
Sa, 05.09.	305.13 Kochen mit Feuer und Lehm	70
Mi, 09.09.	103.10 Mobil mit Strom vom Dach	41
Mi, 09.09.+ Mi, 28.10.	209.11 Schneidern	62
Fr, 11.09.	305.06 Hexenküche	74
Sa, 12.09.	210.41 Ikebana – Japanische Blumenkunst	61
Sa, 12.09.	301.02 Burnout-Seminar	88
Mo, 14.09.	206.00 Eröffnung Foto-Ausstellung: Riga	56
Mo, 14.09.	304.13 Hautöle	84
Mi, 16.09.	201.10 Ideal und Wirklichkeit	14
Do, 17.09.	501.46 Excel – Einstieg	133
Fr, 18.09.+ Sa, 19.09.	104.10 Fledermäuse	30
Fr, 18.09. So, 20.09.	209.12 Nähen, weil es Spaß macht	62
Fr, 18.09.	305.15 Traditionelle Chinesische Küche	72
Fr, 18.09.- Sa, 19.09.	501.50 „The Gimp“	134
Fr, 18.09.	301.20 Klangschalenmeditation	89
Sa, 19.09.	207.22 Tuschemalerei Sumi-E	59
Mo, 21.09.	304.12 Wohnräume beduften	84
Di, 22.09.	501.51 Freistellen mit Gimp	134
Do, 24.09.	104.06 Biene und Co.	35
Do, 24.09.	102.50 Austauschforum Integration	22
Fr, 25.09.	109.10 Stadtrundgang: Leinemasch	65
Fr, 25.09.	305.01 Hülsenfrüchte	73
Fr, 25.09.- Sa, 26.09.	406.00 Englisch A2 - für die Reise	110
Fr, 25.09.	304.06 Einführung in die Hypnose	79
Sa, 26.09.	301.63 TriloChi Workshop	92
So, 27.09.	100.51 Besuch Gedenkstätte Ahlem	18

Mo, 28.09.	303.15 Darmgesundheit	83
Mi, 30.09.	200.01 Wenn die Narzissten wieder blühen	43
Do, 01.10.	501.43 Word – Einstieg	132
Fr. 02.10.	305.08 Köstliche Fleischgerichte	74
Fr, 02.10.	303.14 Natürlich besser sehen	81
Mo, 05.10.	104.04 Lazy Gardening	34
Mo, 05.10.- Mi, 07.10.	501.15 Windows 10	121
Di, 06.10.	103.11 Sonnenwärme zum Heizen	41
Mi, 07.10.	100.01 Die Schmidts. Ein Jahrhundertpaar	15
Mi, 07.10.	305.18 Low Carb Kuchen – schnell und einfach	76
Mi, 07.10.	303.05 Kompaktkurs Demenz	82
Fr, 09.10.	210.42 Ikebana – Japanische Blumenkunst	
Sa, 10.10.		61
Fr, 09.10.	305.04 Blitzschnell gekocht!	73
Fr, 09.10.	303.12 Richtig atmen	82
Sa, 10.10.	213.00 Der Rhythmus, bei dem ich mit muss!	52
Sa, 10.10.	301.26 Qigong u. Selbstfürsorge	91
Sa, 10.10.+ So, 11.10.	302.50 Selbstverteidigung für Frauen	104
Sa, 10.10.+ So, 11.10.	830.21 Selbstverteidigung für Kinder	42
Sa, 10.10.	100.56 Rundgang Stadtfriedhof Engesohde	19
Mo, 12.10.- Mi, 14.10.	301.00 <b>BU:</b> Stresskompetenz	87
Mo, 12.10.- Fr, 16.10.	501.55 <b>BU:</b> Excel	136
Fr, 23.10.	210.27 Airbrush-Design	
Sa, 24.10.		60
Fr, 23.10.	212.12 Letzte Werke großer Komponisten	
Sa, 24.10.		50
Sa, 24.10.	103.04 Tipps rund um die Vermietung	38
Sa, 24.10.	100.57 Rundgang Stadtfriedhof Stöcken	19
So, 25.10.	506.01 „Embodiment“ u. Körpersprache	116
Mo, 26.10.+ Mo, 23.11.	213.10 Trommeln auf Congas	52

Mo, 26.10.-	501.16 Dateien, Ordner und Programme	
Mi, 28.10.		121
Di, 27.10.	104.00 Menschenrechte in glob. Lieferketten	31
Mi, 28.10.	201.00 Höhle für Molche und Menschenfeinde	47
Mi, 28.10.	108.06 Grundbegriffe der Religionsphilosophie	27
Mi, 28.10.	304.07 Fußreflexzonenmassage	80
Do, 29.10.	303.10 Das Knie schmerzt	80
Do, 29.10.	501.47 Excel-Aufbau	133
Fr, 30.10.	305.07 Vegetarische Küche	74
Mo, 02.11.	104.05 Belgische Gartenpralinen	35
Mo, 02.11.	206.08 Kunst hautnah	57
Mo, 02.11.	304.11 Das Immunsystem stärken	84
Mi, 04.11.	103.01 Betreuungsverfügung	xx
Mi, 04.11.	102.00 Mit leichter Sprache alle erreichen	30
Fr, 06.11.	210.30 Moderne Porzellanmalerei	
So, 08.11.		61
Fr, 06.11.	305.17 Käse selber machen	76
Fr, 06.11.	304.20 Farbberatung	85
Fr, 06.11.	305.09 Das Beste aus der türkischen Küche	71
Fr, 06.11+	303.17 Schüssler Salze	
Fr, 13.11.		81
Fr, 06.11.-	501.53 Linux einrichten	
Sa, 07.11.		137
Sa, 07.11.	200.40 Exkursion nach Münster	56
Sa, 07.11.	501.26 Office 365	125
Sa, 07.11.	303.13 Atem-Tagesseminar	82
Sa, 07.11.	304.05 Entspannt durch die Wechseljahre	81
Sa, 07.11.	301.62 Yoga u. Achtsamkeit	92
Mo, 09.11.	303.16 Schmerz, lass nach	83
Mi, 11.11.	103.06 Das 1x1 der Geldanlage	39
Mi, 11.11.	108.07 Das Judentum	27
Do, 12.11.	501.44 Word – Aufbau	122
Fr, 13.11.	209.13 Nähen, weil es Spaß macht	
So, 15.11.		62
Fr, 13.11.	305.10 Orientalische Küche	72
Fr, 13.11.	304.22 Stilberatung	85

Fr, 13.11.-	501.38 Word & Excel – Teil 1	
Sa, 14.11.		130
Fr, 13.11.	100.50 Exkursion nach Misburg	28
Sa, 14.11.	207.08 Leinwände im Mixed-Media-Stil	58
Sa, 14.11.	306.01 Gesundheit beginnt im Kopf	78
Sa, 14.11.	302.40 Feldenkrais Seminar	99
Sa, 14.11.	100.58 Rundgang Stadtfriedhof Seelhorst	19
Mo, 16.11.	100.07 Mensch sein mit der Natur	16
Mi, 18.11.	100.08 Fakten, Politik, Information	16
Mi, 18.11.	303.11 Lebensqualität trotz Arthrose	83
Fr, 20.11.	100.09 Mitverantwortung16	
Fr, 20.11.	109.11 Stadtrundgang: Das alte Linden	65
Fr, 20.11.	104.01 Fjorde in Norwegen	33
Fr, 20.11.	301.21 Klangschalenmeditation	90
Fr, 20.11.	305.02 Persische und deutsche Küche	71
Fr, 20.11.-	501.52 SCRIBUS	
Sa, 21.11.		135
Sa, 21.11.	103.05 Betriebskostenabrechnung	38
Sa, 21.11.	207.25 Ölkreide und Pastell – neue Bildideen	60
Sa, 21.11.	306.10 Selbstheilungskräfte aktivieren	79
Sa, 21.11.-	501.32 iPhone & iPad	
So, 22.11.		127
So, 22.11.	104.08 Tellington-TTouch - Einstieg	36
Di, 24.11.	103.02 Betreuungsverfügung	37
Mi, 25.11.+	108.01 Was ist Wahrheit?	
Mi, 02.12.		26
Mi, 25.11.	103.08 Das Schiedsamt	40
Mi, 25.11.	305.19 Low Carb Kekse	77
Mi, 25.11.	304.08 Was ein Gesicht erzählt	79
Do, 26.11.	103.09 Tiny House: Ist tiny wirklich klein?	40
Do, 26.11.	501.49 PowerPoint – Einstieg	133
Fr, 27.11.	200.02 Rauschgoldengel	46
Fr, 27.11.	305.11 Kochen ohne viel Blabla	75
Fr, 27.11.	30161 Lachyoga	92

Fr, 27.11.- Sa, 28.11.	422.00 Spanisch für die Reise	114
Fr, 27.11.- 28.11.	501.37 Präsentation mit PowerPoint	130
Sa, 28.11.	506.04 Stimme und Präsenz	46
Sa, 28.11.	207.09 Leinwände im Mixed-Media-Stil	58
Sa, 28.11.	302.41 Bewegliche Faszien	97
Sa, 28.11.	302.42 Workshop Füße	97
Mo, 30.11.+ Mo, 07.12.	201.19 Schlaf und Traum im Märchen	47
Mo, 30.11.	501.19 Interessante Internetseiten	122
Di, 01.12.	506.02 Wohlwollen u. Akzeptanz	116
Do, 03.12.	102.50 Austauschforum Integration	22
Fr, 04.12.	305.12 Fingerfood	75
Di, 08.12.- Do, 10.12.	200.42 Kulturadvent in Berlin	68
Mi, 09.12.	108.08 Das Christentum	27
Do, 10.12.	501.48 Excel – Noch mehr Formeln	133
Fr, 11.12.	210.55 Filzwerkstatt: Nassfilzen für Ungeübte	64
Fr, 11.12.	305.16 In der Weihnachtsbäckerei	77
Fr, 11.12.- So, 13.12.	507.02 10 Finger „blind“	118
Fr, 11.12.- Sa, 12.12.	501.39 Word & Excel – Teil 2	130
Sa, 12.12.	213.20 Der Rhythmus, bei dem ich mit muss!	52
Sa, 12.12.	210.56 Filzwerkstatt: Täschchen und Taschen	64
So, 13.12.	210.57 Filzwerkstatt: Weiche Steine	64
Mo, 11.01.	501.35 OneNote-das perfekte Werkzeug	129
Mo, 11.01.- Fr, 15.01.	501.56 <b>BU</b> : Office kompakt	137
Mi, 13.01.	108.09 Der Islam	27
Do, 14.01.+ Do, 28.01.	202.66 Kreatives Schreiben: Frauen schreiben über sich	50
Fr, 15.01.	104.02 Der Biber	33
Mo, 18.01.	501.25 Smart Home	124
Do, 21.01.	304.14 Pflanzendüfte machen glücklich	84

Do, 21.01.	501.45 Word Tabellen und Serienbriefe	132
Fr, 22.01.	101.01 Janssen & Grimm: PING!	15
Fr, 22.01.	301.22 Klangschaalenmeditation	89
Fr, 22.01.	210.28 Airbrush-Design	
Sa, 23.01.	60	
Fr, 22.01.	209.15 Workshop: Wie verarbeite ich Ausschnitte?	63
Fr, 22.01.	305.03 Arabische Küche	71
Sa, 23.01.	103.03 Wissen für Wohnungseigentümer	38
Sa, 23.01.	306.02 Abnehmen ist auch Kopfsache	78
Sa, 23.01.	302.45 Workshop Beckenboden	98
Sa, 23.01.	302.46 Workshop Bewegungsapparat	98
Sa, 23.01.- So, 24.01.	501.36 Outlook	130
Mo, 25.01.	501.24 Sicherheit in der digitalen Welt	124
Mo, 25.01.- Fr, 29.01.	501.54 <b>BU</b> : Mediengestaltung	136
Di, 26.01.	103.07 Einkommensteuererklärung	39
Mi, 27.01.	200.41 Exkursion nach Potsdam	68
Fr, 29.01.	209.16 Nähen, weil es Spaß macht	
So, 31.01.		63
Mo, 01.02.- Fr, 05.02.	406.50 <b>BU</b> : Englisch B1	111
Do, 04.02.	102.50 Austauschforum Integration	22
Fr, 05.02.	104.03 Andalusien – Zauber der Natur	34
Di, 16.02.	104.07 Die Rückkehr der Wölfe	36
Mo, 22.02.- 26.02.	501.57 <b>BU</b> : Affinity	137
Mo, 07.06.- Fr, 11.06.	506.03 <b>BU</b> : Kampfrethorik	117
Fr, 26.02.	100.00 Good News-Bad News-Fake News	17
Fr, 09.04.	200.60 Brügge, Gent und Antwerpen	
Mo, 12.04.		68