

# Hygieneplan der Volkshochschule Langenhagen

## Maßnahmenkatalog ‚Corona-Pandemie‘

Volkshochschule Langenhagen

Marktplatz 1, 30853 Langenhagen

Telefon: (0511) 7307-9710

Fax: (0511) 7307-9718

eMail: [info@vhs-langenhagen.de](mailto:info@vhs-langenhagen.de)

[www.vhs-langenhagen.de](http://www.vhs-langenhagen.de)

Leitung:  
Dr. Annette von Stieglitz

Stand:  
26.08.2020

## Inhalt

1. Vorbemerkungen
2. Allgemeine Regeln
3. Hygiene in Unterrichtsräumen, Aufenthaltsräumen und Fluren
4. Hygiene im Sanitärbereich
5. Infektionsschutz in den Pausen
6. Wegeführung
7. Konferenzen und Versammlungen
8. Meldepflicht
9. Persönliche Hygiene der Teilnehmenden
10. Dokumentation
11. Küchen
12. Kontaktadresse / Ansprechpersonen (S. 10)
13. Anlagen

## 1. Vorbemerkungen

Der vorliegende „Hygieneplan Corona“ gilt solange die Pandemie-Situation im Land besteht, um durch ein hygienisches Umfeld zur Gesunderhaltung der Beschäftigten der VHS Langenhagen, der Teilnehmenden und allen Personen in den Räumlichkeiten der Volkshochschule beizutragen.

Alle Beschäftigten sowie alle weiteren regelmäßig im Hause arbeitenden Personen sind darüber hinaus angehalten, sorgfältig die ausgehängten Hygienehinweise zu beachten.

Über die Hygienemaßnahmen werden die Mitarbeitenden und Teilnehmenden in geeigneter Weise durch die VHS-Leitung oder eine von ihr beauftragte Person unterrichtet.

Das Einhalten von Hygiene- und Abstandsregeln ist mit allen Personen, die sich in den Räumlichkeiten der VHS Langenhagen aufhalten, zu thematisieren.

## 2. Allgemeine Regeln

An den Eingängen der VHS Langenhagen stehen Handdesinfektionsspender.

Das Desinfizieren der Hände ist nur dann sinnvoll, wenn

ein Händewaschen nicht möglich ist,  
nach Kontakt mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem.

Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände eingerieben werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.

Die Händedesinfektion ersetzt nicht das Händewaschen!

**Achtung! Händedesinfektionsmittel enthalten Alkohol und dürfen nicht zur Desinfektion von Flächen verwendet werden. Explosionsgefahr!**

**Mund-Nasen-Schutz (MNS)** oder eine textile Barriere (Mund-Nasen-Bedeckung/MNB/Behelfsmasken) sind beim Betreten und Verlassen des VHS-Gebäudes sowie in den Pausen in allen öffentlichen Bereichen zu tragen. Diese sind selbst mitzubringen! Im Unterricht und in Besprechungen ist das Tragen von Masken nicht erforderlich, da der Sicherheitsabstand von 1,5 m gewährleistet ist und stets eingehalten werden muss.

## 3. Hygiene in Unterrichtsräumen, Aufenthaltsräumen und Fluren

### 3.1. Raumbelagung/Lufthygiene

Die Unterrichtsräume werden maximal so mit Kursteilnehmenden belegt, dass der Mindestabstand von 1,5 m zwischen allen Personen, die sich in dem Raum befinden, jederzeit eingehalten werden kann. Der Einlass zu den Unterrichtsräumen erfolgt frühestens ab 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn. Die Teilnehmenden werden gebeten, sich unverzüglich in den Unterrichtsraum zu begeben und ihren Platz einzunehmen. Die Anordnung der Tische und Stühle ist vorgegeben und darf nicht verändert werden. An jedem Tisch sitzt höchstens ein Lernender.

Jede/r bringt ihre/seine eigenen Materialien (Papier, Stifte, Lehrbücher...) mit oder bekommt sie (Arbeitsblätter, Handout) von den Dozenten/innen ausgehändigt. Die Materialien dürfen nicht mit anderen Teilnehmenden getauscht oder geteilt werden.

In den Bewegungskursen sind möglichst eigene Matten mitzubringen und/oder ein großes Badetuch zu verwenden. Der Abstand der Matten soll 2 m betragen. Bei Bedarf stehen Desinfektionstücher zur Verfügung.

Mehrmals täglich, zum Beispiel 1 x pro Stunde, soll in den Räumen eine Stoßlüftung beziehungsweise Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorgenommen werden.

Auch in den Pausen müssen alle Personen den Mindestabstand von 1,5 m einhalten.

Personen, die Krankheitsanzeichen zeigen (z.B. Husten, Schnupfen oder erhöhte Körpertemperatur), dürfen die Räume der VHS-Langenhagen nicht betreten bzw. müssen sie unmittelbar verlassen.

Sofern in den EDV-Räumen keine Trennwände zwischen den EDV-Plätzen vorhanden sind, darf nur jeder zweite EDV-Unterrichtsplatz besetzt werden.

In den Unterrichtsräumen findet in der Regel Frontalunterricht statt, die Tische sind entsprechend gestellt und dürfen nicht verrückt werden.

Der Unterrichtsraum muss von Dozenten/innen und Teilnehmenden in mind. 1,5 m Abstand betreten und verlassen werden. Nach jeder Veranstaltung sind die Tischoberflächen mit entsprechenden Materialien zu reinigen.

Der Zutritt zu den Büroräumen sollte auf ein Minimum beschränkt werden, Kundenberatungen erfolgen ausschließlich nach telefonischer oder schriftlicher Terminvereinbarung.

Besucher/innen, d.h. auch städtische Mitarbeiter/innen, haben sich im Hygienebuch einzutragen. Die Hygienebücher liegen jeweils im Eingangsbereich der VHS-Gebäude. Auch Lieferanten und z.B. Baufirmen müssen diese Regel einhalten.

Der Mindestabstand in den Büro- und Besprechungsräumen von 1,5 m muss eingehalten werden. In den Anmeldebereichen ist eine Spuckschutztrennscheibe installiert. Arbeitsmittel sind personenbezogen zu verwenden. Den Mitarbeiter/innen stehen zur Reinigung ihres Arbeitsplatzes Reinigungsmittel und Einmalhandtuchpapier zur Verfügung.

Auf kontaktlose Umgangs- und Sozialformen ist zu achten. Auf jeglichen Körperkontakt ist zu verzichten (keine Berührungen, Umarmungen, Händeschütteln).

### **3.2. Reinigung der Flächen, Gegenstände und Fußböden**

Die Reinigung der Fußböden (in Unterrichtsräumen, Aufenthaltsbereichen und Fluren) erfolgt jeden zweiten Tag. Oberflächen in allen genutzten Räumen sowie sonstige Kontaktflächen, wie z.B. Lichtschalter, Tür-/Fenstergriffe und Handläufe, werden arbeitstäglich gereinigt.

Schmutzmatten sind im Eingangsbereich ausgelegt und werden von der Reinigungskraft gesaugt.

Grundsätzlich ist die Reinigung mit regulären Putzmitteln ausreichend. Eine Desinfektion ist nur dann erforderlich, wenn Verunreinigungen durch Ausscheidungen, Erbrochenes, Blut, etc. eingetreten sind und die Gefahr einer Weiterverbreitung besteht.

Sport- und Yogautensilien können nicht fachkundig desinfiziert werden und dürfen daher nicht benutzt werden.

## **4. Hygiene im Sanitärbereich**

In den Toilettenkabinenanlagen darf sich nur 1 Person aufhalten.

In den Toilettenvorräumen (Waschräume) darf sich nur 1 Person aufhalten.

Vor den Toilettenräumen ist beim Warten der Abstand von 1,5 m einzuhalten.

Auch in den Umkleieräumen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen; kommen Sie bitte möglichst in Sportkleidung.

### **4.1. Ausstattung**

In Sanitärbereichen sind die Oberflächen von Fußböden und Wänden feucht zu reinigen und zu desinfizieren. An den Waschplätzen steht aus hygienischen Gründen Flüssigseife bzw. Schaumseife aus Seifenspendern und Einmalhandtuchpapier zur Verfügung und wird durch die Reinigungskraft regelmäßig aufgefüllt. Papierabwurfbehälter sind mit einem Beutel ausgestattet und werden täglich durch die Reinigungskraft entleert.

Toilettenbürsten werden regelmäßig durch die Hausmeister ausgetauscht. Toilettenpapier, Handtuchpapier und Flüssigseife stehen zur Verfügung und werden regelmäßig von der Reinigungskraft bzw. den Hausmeistern kontrolliert und ggf. aufgefüllt.

Damentoiletten sind mit Hygieneeimern mit Beutel ausgestattet und werden täglich von der Reinigungskraft entleert.

#### **4.2. Händereinigung**

Händewaschen und ggf. Händedesinfektion sind eine der wichtigsten Maßnahmen zur Infektionsverhütung und Infektionsbekämpfung. Das Waschen der Hände mit Seife für 20-30 Sekunden ist die wichtigste Hygienemaßnahme, denn hierbei wird die Keimzahl auf den Händen erheblich reduziert.

#### **4.3. Flächenreinigung**

Toilettensitze, Urinale, Armaturen, Waschbecken, Fußböden und Türklinken werden täglich beziehungsweise nach Bedarf feucht gereinigt.

#### **5. Infektionsschutz in den Pausen**

Auch in den Pausen und unmittelbar vor Kursbeginn bzw. unmittelbar nach Kursende muss der Abstand von 1,5 m eingehalten werden. Kursteilnehmer/innen verlassen nacheinander mit entsprechendem Abstand die Unterrichtsräume.

Kurse, bei denen eine Pause vorgesehen ist, sollten so durchgeführt werden, dass eine versetzte Pause möglich ist. Durch diese Regelung ist auf den Fluren besondere Ruhe zu bewahren, damit andere Kurse nicht im Unterricht gestört werden.

Das Abstandhalten gilt überall, auch in den Flurbereichen, im Foyer und vor den Toiletten. Soweit erforderlich, werden Vorkehrungen zur Steuerung des Zutritts, zur Vermeidung von Warteschlangen und zur Gewährleistung eines Mindestabstands von 1,5 Metern getroffen.

#### **6. Wegeführung**

Die Dozenten/innen achten darauf, dass nicht alle Kursteilnehmer gleichzeitig über die Flure zu den Unterrichtsräumen und in die Pausen gehen. Die Abstandsmarkierungen auf den Böden sind zu beachten. Der Aufenthalt auf den Fluren ist nur im Ausnahmefall zum Warten, z.B. vor der Toilettenanlage, gestattet. Telefonieren auf den Fluren ist verboten.

Die Aufzüge sind nur von einer Person zu benutzen.

#### **7. Konferenzen und Versammlungen**

Besprechungen und Konferenzen sind auf ein Mindestmaß zu beschränken. Auch hierbei sind die vorgeschriebenen Mindestabstände von 1,5 m einzuhalten.

#### **8. Meldepflicht**

Das Auftreten einer Infektion mit dem Coronavirus ist der VHS-Verwaltungsleiterin bzw. der Volkshochschulleitung mitzuteilen. Das gilt auch für alle Mitarbeiter/innen der VHS Langenhagen.

Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung in Verbindung mit § 8 und § 36 des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der begründete Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen in Bildungseinrichtungen dem Gesundheitsamt der Region Hannover zu melden.

## **9. Persönliche Hygiene der Teilnehmer**

Die Teilnehmer/innen werden im Bedarfsfall im Sinne der Gesundheitsförderung und -erziehung über die Notwendigkeit eines hygienischen Verhaltens unterrichtet, um z.B. eine korrekte Händehygiene erlernen. Dies gilt auch für das Personal der VHS-Langenhagen.

## **10. Dokumentation**

Die Kontaktdaten aller Teilnehmenden und Besucher/innen der VHS Gebäude sind bekannt, die Anwesenheit (Datum, Uhrzeit) wird dokumentiert. Die Teilnehmenden bzw. Besucher/innen sind über die Dokumentation informiert. Ohne diese Zustimmung kann keine Teilnahme am Unterricht erfolgen. Eine entsprechende Datenschutzerklärung ist einzuholen.

## **11. Küchen in den VHS-Unterrichtsgebäuden**

Die Küchen werden ausschließlich von den Mitarbeiter/innen der VHS Langenhagen genutzt. Der Aufenthalt in den Küchen ist zeitlich auf ein Minimum zu beschränken, die gleichzeitige Nutzung der Küchen von mehreren Personen ist untersagt. In den Kühlschränken und auf Ablageflächen dürfen ausschließlich verschlossene Lebensmittel aufbewahrt werden. Mahlzeiten müssen zügig zubereitet und die verwendeten Utensilien (Teller, Tassen, Bestecke) anschließend sofort weggeräumt werden.

## **12. Kontakt**

Fragen richten Sie bitte an folgende eMail-Adresse: [info@vhs-langenhagen.de](mailto:info@vhs-langenhagen.de)

Ansprechpersonen: s. S. 10

## **13. Anlagen**

## **Umgang mit dem Corona-Virus Unterrichtseinsatz von Kursleitenden**

Da uns die Gesundheit unserer Dozentinnen und Dozenten besonders wichtig ist, treffen wir zu Ihrem Schutz folgende Regelungen:

Als oberster Grundsatz gilt, dass mögliche Gesundheitsgefährdungen so weit wie möglich ausgeschlossen werden.

Sollten Sie zu einer nach RKI-Kriterien definierten Risikogruppe gehören, aber nach eigenem Ermessen kein Risiko für sich und andere sehen, dann bitten wir dies entsprechend zu erklären.

Weiterhin bitten wir Sie um die Bestätigung, dass Sie die vorgenannten Vorschriften für die Unterrichtsgebäude der VHS Langenhagen zur Kenntnis genommen haben und entsprechend der aufgeführten Hygienevorschriften handeln. Die Teilnehmenden werden durch Aushänge entsprechend informiert.

**Ich gehöre zu keiner nach RKI-Kriterien definierten Risikogruppe und sehe nach meinem Ermessen keine Gefährdung für mich und andere.**

Datum, Name, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Ich habe die Hygienevorschriften der VHS-Langenhagen zur Kenntnis genommen und werde mich entsprechend verhalten.**

Datum, Name, Unterschrift \_\_\_\_\_



## Zusammenfassende Information für die Dozentinnen und Dozenten für den Unterrichtsbetrieb

### Ansprechpersonen

Gruppengröße	Die Höchstzahl der Teilnehmenden (TN) steht an jedem Raum und ist unbedingt zu beachten.
Vermeidung von Gruppenbildung/ Mindestabstand/ Raum- und Sitzplatzwechsel/ Tischordnung	<p>Einlass in die Gebäude besteht ab 10 Minuten vor Beginn der Veranstaltung. Die TN werden aufgefordert, sich unverzüglich in den ausgewiesenen Seminarraum zu begeben und ihre Sitzplätze einzunehmen.</p> <p>Durch die Raumgröße ist der Mindestabstand von 1,5 m zwischen den TN durch Einzeltische gewährleistet. Die Anordnung der Tische und damit der Sitzplätze ist unter Beachtung des Abstandes fixiert. Je Fortbildung wird ausschließlich der ausgewiesene Raum durch eine Gruppe genutzt.</p> <p>Alle Räumlichkeiten verfügen über Belüftungsmöglichkeiten entsprechend den aktuellen Anforderungen. Die regelmäßige Belüftung wird sichergestellt.</p>
Dokumentation/ Datenschutz	Die Kontaktdaten aller TN sind bekannt. Die Anwesenheit (Datum, Uhrzeit) wird dokumentiert; die Unterlagen hierzu werden nach 30 Tagen vernichtet. Die TN sind über die Dokumentation und deren Aufbewahrung informiert. Ohne Zustimmung kann eine Teilnahme nicht stattfinden.
Pausen/ Verpflegung	Die TN werden darauf hingewiesen, auch in den Pausen die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m zu beachten.
Hinweise	Die Hygieneregeln werden an zentralen Stellen und insbesondere in den Toilettenräumen ausgehängt. Es erfolgen explizite Hinweise auf zu vermeidende Raumengpässe.
Hygiene	Desinfektionsspender zur Händedesinfektion stehen zur Verfügung. Es sind ausreichend Waschgelegenheiten mit Seife und Einmal-Handtüchern in unmittelbarer Nähe der Unterrichtsräume vorhanden. Die Hygieneregeln sind ausgehängt.
Mund-Nasen-Schutz	Das Tragen eines MNS ist in den Unterrichtsräumen unter Beachtung des Mindestabstandes nicht notwendig, dafür jedoch in den öffentlichen Bereichen der VHS-Gebäude.
Ansprechpersonen	Herr Jörg Büttner, Tel.: (0172) 4233748 Herr Thorsten Grabowski, Tel.: (0172) 5457559 Herr Uwe Westphal, Tel.: (0172) 5457548

# Die VHS in Zeiten von Corona

Liebe Teilnehmende,

wir sind froh, Sie wieder in unserem Haus begrüßen zu können, doch wir müssen Sie auf die folgenden Regeln aufmerksam machen, denn:

Wir wollen Bildung weitergeben, aber keine Viren!

Wenn Sie Anzeichen einer Erkrankung wie Husten, Schnupfen oder erhöhte Körpertemperatur verspüren, bleiben Sie bitte zu Hause!

**Vor dem Betreten der VHS**  
Mund-Nasen-Schutz anlegen!

**Im Flur und im Treppenhaus**  
Tragen Sie bitte Ihren Mund-Nasen-Schutz.  
Hände desinfizieren!  
Achten Sie auf Einhaltung des Mindestabstandes (> 1,5 m)  
Den Aufzug bitte nur einzeln nutzen.

**Im Unterrichtsraum**  
Bitte einzeln eintreten! Mindestabstand einhalten (> 1,5 m)!  
Bitte stets denselben Sitzplatz benutzen!  
Alle Arbeitstische sind Einzel-Sitzplätze.  
Bitte behalten Sie Ihre Garderobe an Ihrem Platz  
Kein Austausch von Arbeitsmaterial!  
Auch bei Fragen an die Kursleitung, bleiben Sie an Ihrem Arbeitsplatz!  
In die Armbüge niesen bzw. husten!  
Vermeiden Sie es, mit den Händen Ihr Gesicht zu berühren!  
Bitte nicht in den Unterrichtsräumen essen!  
Wir haben Sie gerne hier bei uns, doch müssen wir Sie in diesen Zeiten bitten, nach dem Ende Ihres Kurses umgehend nach Hause zu gehen.

**In der Pause**  
Die Toilettenkabinenanlagen und die Toilettenvorräume (Waschräume) dürfen nur einzeln betreten werden!  
Bitte einzeln an die Waschbecken treten und gründlich die Hände mit Seife waschen.  
Den Mindestabstand auch in der Pause,  
auch beim Rauchen – mindestens 50 m vom Haus entfernt – einhalten!